

منوی اولیه بهار 24

هفته 1

دوشنبه - پیترزای پنیر و رومی سرو شده با کچالو خرد شده و لوبیا پخته یا کرادیت.

سه‌شنبه - کوفته خوک یا کوفته های وگان در سس که با پاستا، کلم بروکلی، نخودفرنگی و نان خرد شده سرو میشود.

چهارشنبه - کاتسو کاری مرغ یا کاتسو کاری کچالوی شیرین و گل کلم که با جواری شیرین، برنج باسماتی و لوبیا سبز سرو میشود.

پنج‌شنبه - گوشت گاو آهسته پخته شده در سس که در پودینگ یورکشایر یا کیک خرد شده که با پوره کچالو لوبیا سبز و زردک سرو میشود.

جمعه - فیله ماهی سالمون یا دیپرهای وگان کوورن که با مک کین اسمایلی فیس کچالو، جواری شیرین و نخود فرنگی سرو میشود.

هفته 2

دوشنبه - استار فیش یا فیله ماهی فیش لس که با لوبیا پخته، پوره کچالو یا نخود و جواری شیرین سرو میشود.

سه‌شنبه - پنه بیف راگو یا پنه سبزیجات راگو که با هویج نخود فرنگی و نان کراستی سرو میشود.

چهارشنبه - خرده های پنیر چدار یا خرده های پنیر وگان که با قاچ های کچالو، جواری شیرین و نخود فرنگی سرو میشود.

پنج‌شنبه - فیلمرغ کبابی یا سوسیس گیاهی که با زردک کباب شده و پوره کچالو، کلم، گل کلم و سس سرو میشود.

جمعه - سوسیس و املت یا سوسیس وگان که با کچالو چیپسی، نخودفرنگی و سلاد سرو میشود.

هفته 3

دوشنبه - فیله ماهی چشم پرندگان یا فیله ماهی فیش لس که با پوره کچالو و لوبیا پخته شده و نخود فرنگی سرو میشود.

سه‌شنبه - بولونیز خانگی گاو یا بولونیز وگان که با مکرونی پیچشی، زردک بروکلی و نان کراستی سرو می‌شود.

چهارشنبه - برگر گوشت گاو در یک نان یا برگر وگان کوورن در نان که با لوبیا پخته شده کچالو و جواری شیرین سرو میشود.

پنج‌شنبه - مرغ کلفت که در پودینگ یورکشایر سرو می‌شود یا کوورن وگان کلفت که با پوره سیب‌زمینی کلم بروکلی/گل کلم/زردک و سس سرو می‌شود.

جمعه - ماهی سالمون، کچالو شیرین، ماهی، کیک یا دیپر وگان کوورن که با کچالو خرد شده نخود فرنگی و جواری شیرین سرو میشود.

دسرهای هفته وار بشمول یک انتخاب از این موارد میشود

میوه کامل تازه، ماست، پنیر و کراکر، کلوچه، کیک، کرن فلیک ترد، فلاپ جک، بستنی و برش های میوه.

گزینه های جایگزین برای منوی اصلی

لطفاً مکتب خود را از نظر در دسترس بودن بررسی کنید

ژاکت کچالو

که با انتخابی از پنیر / ماهی تن / ژامبون / لوبیا پخته / پنیر گیاهی سرو میشود

نان پر شده

انتخابی از پنیر / ژامبون / ماهی تن / فیله ماهی / فیله فیش لس

انتخابی از نان گوشت داغ/وگان که در روز پنجشنبه سرو میشود.

معلومات آلرژن به همراه این منو در آشپزخانه نگهداری میشود و در صورت ارایه میشود.

لطفاً در صورتی که طفل شما به رژیم غذایی تخصصی ضرورت دارد، به مکتب خود اطلاع دهید. هدف ما ارایه یک وعده غذایی صحتی و متعادل برای هر متعلم در مکتب است.