

Основне весняне меню 24

Тиждень 1

Понеділок – піца з сиром та помідорами, подається з картопляними чіпсами та запеченою квасолею або асорті зі свіжих овочів.

Вівторок – фрикадельки зі свинини або веганські фрикадельки в соусі, подаються з макаронами, броколі, горошком та хрустким хлібом.

Середа – каррі кацу з куркою або каррі кацу з батату та цвітної капусти, подається з рисом басматі, солодкою кукурудзою та зеленою квасолею.

Четвер – млосна яловичина в соусі, подається в йоркширському пудингу, або нарізаний кубиками кворн, подається з картопляним пюре, зеленою квасолею та морквою.

П'ятниця – лососеві палички або веганські нагетси з кворна, подаються з картопляними чіпсами-смайликами McCain, кукурудзою та горошком.

Тиждень 2

Понеділок – рибні зірочки або рибні палички без риби, що подаються з картопляним пюре, запеченою квасолею або горошком та кукурудзою.

Вівторок – пенне з яловичим рагу або пенне з овочевим рагу, подається з горошком з морквою та хрустким хлібом.

Середа – кільця з сиру чеддер або веганські сирні кільця, що подаються з часточками картоплі, кукурудзою та горошком.

Четвер – смажена індичка або веганська ковбаса, подається зі смаженою картоплею та картопляним пюре, морквою, капустою, цвітною капустою та соусом.

П'ятниця – ковбаса та омлет або веганські ковбаски, що подаються з чіпсами, горошком та салатом.

Тиждень 3

Понеділок – рибні палички Birds Eye або рибні палички без риби, що подаються з картопляним пюре, запеченою квасолею та горошком.

Вівторок – домашнє болоньезе з яловичини або веганське болоньезе, подається з макаронами, морквою, броколі та хрустким хлібом.

Середа – яловичий бургер у булочці або веганський кворн-бургер у булочці, подається з картопляними часточками, запеченою квасолею та солодкою кукурудзою.

Четвер – шматочки курки, подаються в йоркширському пудингу, або веганський кворн, подається з картопляним пюре, броколі/кольоровою капустою/морквою та соусом.

П'ятниця – рибний пиріг з лососем і бататом або веганські нагетси з кворна, подаються з картопляними чіпсами, горошком та солодкою кукурудзою.

Щотижневі десерти в асортименті

Свіжі цілісні фрукти, йогурт, сир та крекери, печиво, торти, кукурудзяні пластівці, коржики, морозиво та нарізані фрукти.

Альтернативи основного меню

Перевірте наявність у вашій школі

Картопля в мундирі

Подається із сиром/тунцем/шинкою/запеченою квасолею/веганським сиром на вибір

Хліб із начинкою

На вибір сир/шинка/тунець/рибні палички/рибні палички без риби

Гаряче м'ясо/веганський хліб на вибір подається в четвер.

Інформація про алергени для наведеного меню зберігається на кухні та надається на запит.

Повідомте школу за наявності у вашої дитини потреби у спеціальному дієтичному харчуванні. Ми прагнемо забезпечити здорове збалансоване шкільне харчування для кожного учня.