

## 春天主要菜單 24

### 第一週

- 週一 - 起司番茄披薩搭配炸馬鈴薯片和**烤豆或凉拌生菜**。
- 週二 - 肉汁豬肉丸或純素肉丸配義大利麵、**綠花椰菜、豌豆和硬皮麵包**。
- 週三 - 日式**雞排咖哩**或**地瓜和炸花椰菜咖哩**配印度香米、甜玉米和青豆。
- 週四 - 慢煮肉汁牛肉配約克郡布丁或切丁素食**烤肉**配馬鈴薯泥青豆和胡蘿蔔。
- 週五 - 鮭魚條或純素素食**烤肉沾醬**配 McCain 笑臉薯餅甜玉米和豌豆。

### 第二週

- 週一 - 星星魚塊或炸素魚條配馬鈴薯泥**烤豆或豌豆**和甜玉米。
- 週二 - 牛肉肉醬通心粉或蔬菜醬通心粉配胡蘿蔔豌豆和硬皮麵包。
- 週三 - 切達起司輪或素起司輪配馬鈴薯角、甜玉米和豌豆。
- 週四 - **烤火雞**或**素香腸**配**烤馬鈴薯泥、胡蘿蔔、高麗菜、花椰菜**和肉汁。
- 週五 - 香腸和蛋餅或素香腸配炸馬鈴薯片、豌豆和沙拉。

### 第三週

- 週一 - Birds Eye 炸魚條或素炸魚條配馬鈴薯泥**烤豆**和豌豆。
- 週二 - 自製牛肉肉醬或素肉醬配螺旋麵、胡蘿蔔綠花椰菜和硬皮麵包。
- 週三 - 牛肉漢堡包或素食**烤肉漢堡包**配馬鈴薯角、**烤豆**和甜玉米。
- 週四 - 厚塊雞肉搭配約克郡布丁或厚塊純素素食**烤肉**搭配馬鈴薯泥綠花椰菜/花椰菜/胡蘿蔔和肉汁。
- 週五 - 鮭魚和地瓜魚餅或純素素食**烤肉沾醬**配炸馬鈴薯片、豌豆和甜玉米。

### **每週甜點選擇包括**

新鮮整顆水果、優格、起司和餅乾、曲奇餅、蛋糕、玉米片脆片、煎餅、冰淇淋和水果片。

主菜單替代選項

請向**您的學校**查詢是否提供

夾克馬鈴薯

配自選起司/鮭魚/火腿/焗豆/純素起司

夾心**麵包**

自選起司/火腿/鮭魚/炸魚條/素炸魚條

週四供應自選熟肉排/純素**麵包**。

本菜單的過敏原資訊存放在廚房內，可根據要求提供。

如果**您的孩子有特殊飲食需求**，請告知您的學校。我們的目標是為每個學生提供健康均衡的學校餐點。